

10分の奇跡

福利厚生型健康支援サービス

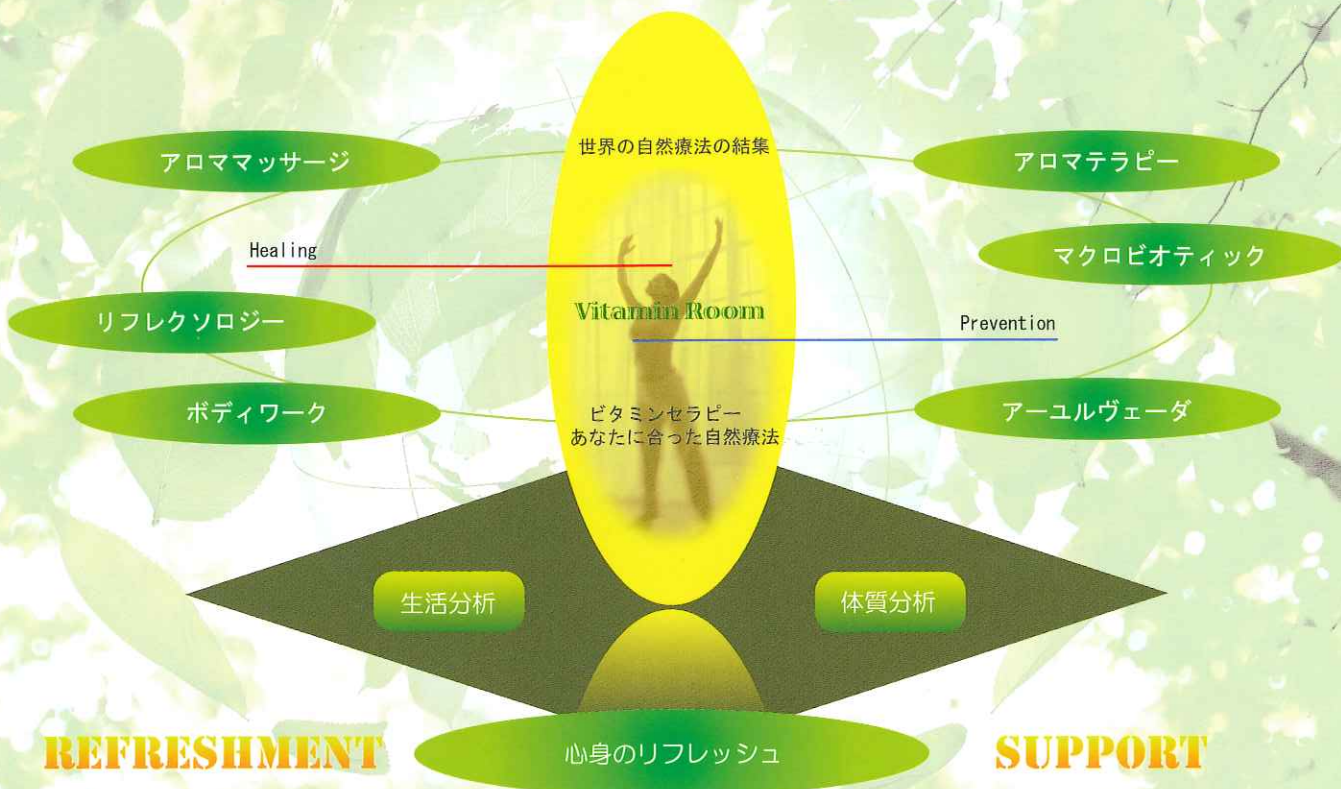


企業のカとは、働く人たちの力である

minndey

ビタミンルームについて

今、求められているのは、自然性です。
何故なら、自分の中にある自然治癒力こそ、本当の生きる力だからです。
ビタミンルームには、そんな自然治癒力を活性化するエッセンスが凝縮しています。



ビタミンルームの目的は、心身のリフレッシュです。
人それぞれの体質に合わせたケアをビタミンセラピーといたします。
単に診て施すのではなく、聞いて感じて疲労回復などのサポートを行います。
そして、生活改善、体質改善を促します。

■特徴－1

貴社のミーティングルームがビタミンルームに変身します。
社員の健康は会社の健康でもあります。その健康を守るためには身近な場所で安心できる
リフレッシュルームなどが欠かせない時代となりました。
ビタミンルームは、小スペースでヒーリングサロン並みのサービスを受けて頂くことが可能です。

■特徴－2

ストレス社会に欠かせないセルフマネジメントを指導します。
サービスを施すだけでなく、ストレスのマネジメント法を個々のライフスタイルに合わせて指導致します。
自分なりのストレス解消法を知ることで健康への意識が高まり、
病気になりにくい思考力を身に付けることができます。

■特徴－3

卓越した技術力で社員様の心身をフルサポートします。
セラピストは、ミンディスクールの卒業生はもちろんの事、施術者全てビタミンセラピーの研修を経ております。
サービスを施すだけでなく社員様の健康状態を把握し、
必要に応じて適切な対応ができる技術を習得しております。

◆メリット－1

簡単ローコストで社員様の心身のケアが出来ます。

◆メリット－2

ストレスを解放することで仕事の効率を高めることが出来ます。

◆メリット－3

定期アンケートを実施することで社員の健康状態を知ることが出来ます。



10分の奇跡

精神面の不調を訴える労働者が増加し続けています。
これは情報化社会と言われる中で、ひとりひとりに対する負担が大きくなっている現われでもあります。
1日10分のリフレッシュタイム、その10分が不調を改善する奇跡の時間になります。

10分の奇跡

10minutes for recovery

ストレスの解放

脳疲労によって生じるストレスを開放し安定した精神状態を取り戻します。

モチベーションの向上

人間関係によって生じた心の歪みをケアし、前向きな姿勢を取り戻します。

慢性疲労の回復

パソコン等の長時間作業で生じる肩こり、腰痛、眼精疲労をほぐし体力を取り戻します。

10分のリフレッシュタイムが企業の生産性をも向上する。

10minutes for recovery

- ・業務に集中できるようになりました。
- ・仕事が楽しくなってきました。
- ・会社や仲間へ感謝できるようになりました。
- ・社内のコミュニケーションが円滑になりました。
- ・ちょっとしたことで挫けなくなりました。

- ・社員が活き活きしている。
- ・社員の前向き度がとても高くなった。
- ・社内連携が上手くいっている。
- ・社員の挨拶がとても気持ちいい。
- ・社員が創意工夫を始めている。

- ・社員の健康回復
- ・会社の業績回復

利用者から見たポジショニング

従来

これから

企業人の視点

保健室

メンタルケア

人材育成

メタボ生活指導

ワークバランス

ユーザーの視点

保健室

リラクゼーション

ストレスフリー

インナービューティ

マイセクレタリー

◆貿易業 所属：経理部 女性28歳



毎日が数字との睨めっこです。その為か目が疲れ、肩こりに悩まされることがしばしばあります。そんな時は、病気に対する不安なんかも出てきます。ビタミンルームがあることによって、サービスを気楽に受けられるだけでなく、病気に対する不安が減りました。

◆人材派遣業 所属：営業部 女性32歳



派遣社員と派遣先の間でする交渉は、時に辛いと思うことがあります。ビタミンルームでは、そんな愚痴まで溢したりしています。僅かな時間ですが、サービスを受けることで「さあ、行くか!」と言う気持ちになれます。

◆情報サービス業 所属：顧客管理部 男性40歳



私は、間違わないようにと日々、緊張感を持って仕事していますが。時に緊張に耐えられなくなりそうなこともあります。そんな時、10分間マッサージを受けるだけで気持ちが楽になります。会社内でビタミンルームができて本当に助かっています。

◆企画設計業 所属：デザイン部 男性22歳



職業柄、遅い時間まで仕事する事が多く、時間に追われることもある夕方以降、焦りっぱなしと言うこともあります。そんな時、まずは、ビタミンルームで一休みと取るようにしています。気持ちの切り替えができて助かっています。

ビタミンルーム導入までの流れ



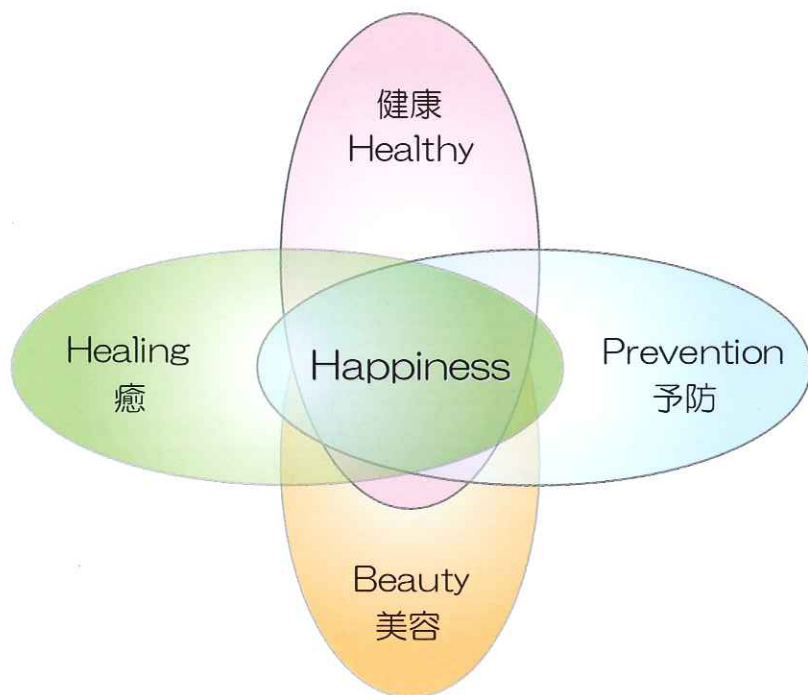
社員さま等の稼働状況のヒアリングをさせて頂き、ビタミンルーム運営の方向性やメニュー内容、施術時間、営業日数等の協議をさせて頂きます。
概算ですが、「ご利用対象者さまの総数」＝「1ヶ月の総利用人数」が一般的となります。

平均的な実例として300円のご利用料金設定をした場合、10分施術が10名、20分以上が5名程度で利用されますので1日の売上げが約6,000円となります。
業務委託費が週1日営業行う場合、月間約12万円となりますので120,000－24,000＝96,000が福利厚生費としてのご負担となります。

施術予定場所、会議室などをお借りして1日体験を行います。
企業さまはアンケートなどにより、ビタミンルームの必要性等をご確認できたり福利厚生施設としての価格設定などのご利用者さまのご要望がお聞きできます。

業務委託契約を締結させていただきます。
パンフレット、チラシ、メニュー表など営業開始に関わる宣材のご提供。
web予約用URLをご用意します。

受術者毎にカルテを作成し、日報・月報による利用状況をご報告します。
受術者さまからのクレーム等のご報告書の提出。
キャンペーン実施のご相談



Lifestyle for Happiness

私たちミンディが考える幸福とは、健康的で美しい生き方の中から育まれていくものとして捉えています。
そのためにも、自己の持つ自然エネルギーを上手く活用し、疲れきった心身を癒し、病気にならないための予防もする。とても大切なことですが、自己のがんばりだけではどうにもならないこともあります。
私たちは、そんな方々のために幸福になるためのライフスタイルを探求し、発信し続けてまいります。

<http://www.minndy.com/vitamin>

A few changes

少しの変化で生まれ変わるかもしれない。

The change is given only a little

少しの変化を与えてくれたら翔けるかもしれない。

Change aiming at the future

未来を目指した変化ができれば・・・

all for one one for all

全てはひとつのために ひとつは全てのために

株式会社minndy

〒104-0061 東京都中央区銀座3丁目9番5号 伊勢半ビル6F

School: ミンディ・ナチュラルレメディ学院 <http://www.minndy.jp>
Salon: minndyroom <http://minndy.net>

ビタミンルーム事務局

〒104-0052 東京都中央区月島2丁目1番1号 TEL 03-5548-6388
e-mail info@minndy.com FAX 03-6808-3391